

ПРАКТИКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

И.Н. Хирволина

Подход, в основе которого лежит понимание личности человека не с позиции наличия у него психических проблем, а с позиции возможностей его индивидуальной психической природы и ее потенциала развития – *предназначения*, впервые в психологической практике применен И.Н. Давыдовой, *автором метода эстетической психотерапии*. Основным в ее практическом методе является *психодиагностическое определение индивидуальной психологической природы* человека, по результатам которого определяется *индивидуальная психологическая норма*, выявляются причины существующих проблем. пути их преодоления и осуществляется прогнозирование процесса развития личности, а также подбирается индивидуальная психокоррекция и рекомендации по самопомощи.

Знание собственной психической природы для человека необходимо прежде всего *для объективной самооценки* - чтобы знать возможности и ограничения своей психики, узнать о влиянии на его личность унаследованных черт, определить скрытые способности и таланты, которые помогут реализоваться в подходящей для его психической природы профессии. *Это человеку нужно для того, чтобы стать самим собой и осуществить собственные мечты.*

Я в своей психологической практике использую психодиагностический метод экспресс-психодиагностики (Э П Д) - его отличие заключается в том, что этот психодиагностический метод *современный*, т.к. он основывается на инновационном подходе. Еще метод *быстрый и объективный* именно потому, что он *приборный*, это значит, что результат тестирования можно получить сразу и психологу, который проводит тестирование, не нужно задавать человеку много вопросов. Более того, субъективное мнение психолога не может повлиять на результат тестирования. *Психодиагностическим методом Э П Д точно за короткое время определяется много информации о психических особенностях человека.*

Объективный приборный психодиагностический метод ЭПД (экспресс-психодиагностики) основан на *типологии И.Н.Давыдовой* и опирается на *явлении апперцепции*- обусловленности восприятия человека особенностями его психотипической природы. *Валидность метода ЭПД доказана* многолетними исследованиями и апробациями.

Процессуально психодиагностический приборный метод ЭПД позволяет провести глубокий *анализ личности*. ее особенностей и сформировать *персональный психологический портрет*:

- определить психотип и текущее психическое состояние;*
- диагностировать наличие психосоматики и определить причины;*
- выявить *абerrации* – врожденный мутагенный симптомокомплекс;
- *определить врожденные способности, дарование*- духовные способности;

Полученные результаты приборной психодиагностики позволяют:

- определить основные психотипические кризисные периоды и личностные ресурсы адаптации* согласно периодизацию психодуховного развития;
- *построить психологическую модель персонального стиля жизни;*

- выявить сопутствующий аберрациям **синдром потомка** - повторяемость судьбы предка и **футуроневроз**,

- прогнозировать **адаптивное акцентуированное поведение** и соответствующие фрустрации, метадепревации, деллюзии и ошибочные установки ;

- построить соответствующая психотипу **психосоматическая модель и психосоматический портрет**;

- прогнозировать психотипические **модели отношений с партнером**

- выбрать будущую профессию, соответствующую присущему конкретной психотипической природе **предпочтению**.

Такая экспресс-психодиагностика позволяет, не «мучая» клиента тестами, определить истинную природу человека и подсказать, что для него является в жизни главным, а что второстепенным. В чем истинные предпочтения, а в чем ложные, и как с минимальными психическими затратами осуществить свои мечты, **что помогает обрести полноту собственной жизни**.

Данный вид диагностики необходим:

- родителям, которые заинтересованы в правильном выборе профессии своего ребёнка; в создании окружающей среды, которая будет благотворно влиять на развитие ребёнка. Когда родители видят ряд психологических проблем и хотят получить консультацию специалиста. Метод позволяют точно и быстро получить полную информацию о скрытом потенциале ребенка, индивидуальных способностях, талантах, наследственных способностях, определить расположенность к определённым видам деятельности и профессиям;

- абитуриентам, которые хотят убедиться в правильности выбора профессии, которым нужна помощь в определении специализации;

- людям, которые находятся в поиске своей профессии и хотят понять, какой вид деятельности для них оптимален, какими талантами, способностями, скрытым потенциалом они обладают.

Метод биорезонансной экспресс-диагностики профессора И.Н. Давыдовой – это современная психотехнология, которая позволяет получить *полное представление о личностных особенностях, талантах и скрытом потенциале личности, что необходимо для правильного выбора сферы деятельности. Данное представление позволит выработать человеку план собственного развития и успешно реализоваться в деятельности.*